



ANNE MARIE GRIOT

Les Fougères

Chalmazel

04 .77.24.83.26

contact@rando-forez.fr

## PROGRAMME HIVER 2011-2012

Il est souhaitable de s'inscrire pour une meilleure organisation, par téléphone ou par e-mail.

Tous les jours de décembre à mars, hors week-end,  
ont lieu des randos raquette à la demi-journée, de 9h à 12h  
et de 13h30 à 16h30

Tarifs : 11 € la demi-journée, (10 € au delà de 3 personnes par famille)  
,12 € en nocturne, 21 à 23 euros la journée **matériel fourni**

Prévoir eau, lunettes de soleil et protection solaire, un petit sac à dos, de bonnes chaussures (pas de boots) prévoir pharmacie personnelle si problème de santé particulier et signaler asthme, diabète, prothèse.

Rendez- vous **le plus souvent place du château à Chalmazel**. Le lieu de départ et l'itinéraire sont fonction de l'enneigement.

Il est bien sûr possible d'organiser une sortie à la journée pour un groupe constitué avec ou sans pique-nique fourni. (Les collations ou pique-nique fournis sont issus de l'agriculture biologique et locale)

Les week-ends de décembre à mars, programme thématique ci-dessous. Inscription obligatoire. Les tarifs de ces randos thématiques sont variables en fonction de l'organisation et des circuits.

# Décembre :



**Samedi 3 décembre : « On a marché sous la lune »**

**De 19h30 à 21h30 : rando raquette (ou marche nordique si enneigement insuffisant) suivie d'un repas du terroir en table paysanne.**

**Tarifs : 12 € la rando, (matériel fourni.) 15 € le souper (facultatif)**

**Rendez-vous : place du château à Chalmazel**

## **Dimanche 4 décembre: « Initiation raquette »**

**De 9h à 12h** : randonnée raquette initiatique

**Tarifs** : 11€

**De 13h 30 à 16h30** : randonnée raquette initiatique suivi d'un goûter

**Tarifs** : 15 € (matériel fourni et goûter).

**Rendez-vous** : place du château à Chalmazel

## **Samedi 17 décembre: « Rando tombée de nuit »**

(ou marche nordique si absence de neige)

**Rando de 18h à 21h** suivie d'un souper du terroir

**Tarifs** : 12 € rando (matériel fourni), 15€ le repas (facultatif)

**Rendez-vous** : place du château à Chalmazel

## **Dimanche 18 décembre: « Fêtons l'arrivée de l'hiver »**

**De 9h à 12h** : randonnée raquette ou marche nordique

**Tarifs** : 11€ (matériel fourni).

**De 13h 30 à 16h30** : randonnée raquette suivi d'un goûter au coin du fourneau

**Tarifs** : 15 € (matériel fourni).

**Rendez-vous** : place du château à Chalmazel

## **Dimanche 25 décembre: « On brûle la bûche »**

**De 10h à 16h** : rando avec repas à base de soupe de saison, tisanes maison) Séance d'étirements au chaud. Tous niveaux.

**Tarifs** : 22 € (matériel fourni et repas) **Maximum** : 12 personnes

**Rendez-vous** : place du château à Chalmazel

## **Mercredi 28 décembre: « Rando raquette ludique »**

**De 13h 30 à 16h30** : Rando entrecoupée de jeux, destinée aux familles suivie d'un goûter au coin du feu.

**Tarifs** : 15 euros (matériel fourni).

**Rendez-vous** : place du château à Chalmazel

## **Samedi 31 décembre : « Rando nocturne entre deux années »**

**De 20h à 22h** : repas en table paysanne suivie d'une rando nocturne **de 22h à minuit ou plus !**

**.Tarifs** : 24 € le repas 13 € rando (matériel fourni).

**Rendez-vous** : place du château à Chalmazel



# Janvier



## **Dimanche 1 janvier : « On brûle la bûche »**

**De 10h à 16h** : rando avec repas à base de soupe de saison, tisanes maison) Séance d'étirements au chaud. Tous niveaux.

**Tarifs** : 20 € (matériel fourni et repas) **Maximum** : 12 personnes

**Rendez-vous** : place du château à Chalmazel

## **Vendredi 6 janvier : « Nuit sous les étoiles » sur les Crêtes**

**De 17h à 21h** : rando en partant de Pierre sur Haute (montée en télésiège) jusqu'aux Fougères à Chalmazel suivi d'un casse croûte

**Tarifs** 12€ rando, 5€ télésiège, 10 € casse croûte

**Rendez-vous** : place du château à Chalmazel

## **Samedi 7 janvier :**

**De 9h à 12h :** randonnée raquette

**Tarifs :** 11€

**De 13h 30 à 16h30 :** randonnée raquette

**Tarifs :** 11 € (matériel fourni).

**Rendez-vous :** place du château à Chalmazel

### **« On a marché sous la lune »**

**De 19h30 à 21h30 :** rando raquette (ou marche nordique si enneigement insuffisant) suivie d'un repas du terroir en table paysanne.

**Tarifs :** 12 € la rando, (matériel fourni.) 15€ le souper (facultatif)

**Rendez-vous :** place du château à Chalmazel

## **Dimanche 8 janvier : « Rando et goûter des rois »**

**Rando à la journée** de 13h30h à 17h suivi d'un goûter

**Tarifs :** 17 € la rando (matériel fourni et collation),

**Rendez-vous :** place du château à Chalmazel

## **Dimanche 15 janvier : « Journée de la raquette des accompagnateurs à Chalmazel »**

**Randonnée de 9h30 à 16h avec casse croûte, en jasserie**

**Tarifs :** encadrement gratuit, mais participation 10 euros/ personne pour le casse croûte.

Circuit de 8 à 10 km selon enneigement et météo. Accessible à tous.

Possibilité de prêts de raquette.

Rando pédestre maintenue en l'absence de neige (15à 18 km)

Inscription à O.T: 04.77.96.08.69

## **Samedi 21 janvier :**

De 9h à 12h : randonnée raquette

Tarifs : 11€

De 13h 30 à 16h30 : randonnée raquette

Tarifs : 11 €.

Rendez-vous : place du château à Chalmazel

## **« Veillée nordique » à Chalmazel**

Randonnée nocturne de 17h30 à 20h suivi d'un repas à l'auberge des Granges

Tarifs : 30 €/adulte /inscription à Loire réservation :

04.77.59.96.66 Cf. site de la station

## **Dimanche 22 janvier : « 9h30 :1100m... ..11h : 1300m ...**

**...13h : 1643m...16h 00 : 1100m »**

De 9h30 à 16h : randonnée raquette à la journée

Tarifs : 21 euros. Prévoir pique nique

Rendez-vous : place du château à Chalmazel à 9h

## **Samedi 28 janvier : « Tout azimut »**

De 9h à 12h : randonnée raquette et utilisation de la boussole

Tarifs : 11€

De 13h 30 à 16h30 : randonnée raquette et utilisation de la boussole

Tarifs : 11 € (matériel fourni).

Rendez-vous : place du château à Chalmazel

## **Dimanche 29 janvier : « La Chapelle des Besses »**

De 9h30 à 16h30 : randonnée raquette à la journée

Tarifs : 21 euros. Prévoir pique nique

Rendez-vous : place du château à Chalmazel à 9h

# FEVRIER



## **Vendredi 3 février: « On a marché sous la lune »**

De 19h30 à 21h30 : rando raquette (ou marche nordique si enneigement insuffisant) suivie d'un repas du terroir en table paysanne.

**Tarifs** : 12 € la rando, (matériel fourni.) 15 € le souper (facultatif)

**Rendez-vous** : place du château à Chalmazel

## **Samedi 4 février: « Les plantes et le froid les plantes pour le froid »**

De 9h à 15h : randonnée raquette « culturelle » et tisane autour du fourneau

**Tarifs** : 15€

**Rendez-vous** : place du château à Chalmazel

## « Veillée nordique » au Col de La Loge

Randonnée nocturne de 17h30 à 20h suivi d'un repas à l'auberge des Granges

Tarifs : 30 €/adulte /inscription à Loire réservation :

04.77.59.96.66 Cf. site de la station

## Dimanche 5 février : « Les traces dans la neige »

De 9h à 12h : randonnée raquette pour famille

Tarifs : 11€

De 13h 30 à 16h30 : randonnée raquette pour famille

Tarifs : 11 € (matériel fourni).

Rendez-vous : place du château à Chalmazel

## Samedi 11 février:

De 9h à 12h : randonnée raquette

Tarifs : 11€

« Rando tombée de nuit » (ou marche nordique si absence de neige)

Rando de 18h à 21h suivie d'un souper du terroir

Tarifs : 12 € rando (matériel fourni), 15€ le repas (facultatif)

Rendez-vous : place du château à Chalmazel

## Dimanche 12 février : « les animaux et le froid »

De 9h à 12h : randonnée raquette « culturelle » Tarifs : 11€

De 13h 30 à 16h30 : randonnée raquette suivi d'un goûter

Tarifs : 15 € (matériel fourni et goûter).

Rendez-vous : place du château à Chalmazel

## **Samedi 18 février : « randonnée raquette sportive »**

**De 9h à 12h** : randonnée raquette, rythme soutenu **Tarifs** : 11€

**De 13h 30 à 16h00** : randonnée raquette avec rythme soutenu

**Tarifs** : 15 € (matériel fourni et goûter). **R-V** : place du château à Chalmazel

### **« Veillée nordique » à Chalmazel**

**Randonnée nocturne de 17h30 à 20h suivi d'un repas** à l'auberge des Granges **Tarifs** : 30 €/adulte /inscription à Loire réservation :

04.77.59.96.66 Cf. site de la station

## **Dimanche 19 février : « La vallée du Fossat »**

**De 9h30 à 16h30** : randonnée raquette à la journée pour initiés

**Tarifs** : 23 euros. Prévoir pique nique

**Rendez-vous** : place du château à Chalmazel à 9h

## **Samedi 25 février:**

**De 9h à 12h** : randonnée raquette

**De 13h 30 à 16h30** : randonnée raquette **Tarifs** : 11 €

**Rendez-vous** : place du château à Chalmazel

## **Dimanche 26 février: « La vallée des Reblats »**

**De 9h30 à 16h30** : randonnée raquette à la journée pour initiés

**Tarifs** : 23 euros. Prévoir pique nique

**Rendez-vous** : place du château à Chalmazel à 9h

# MARS



## **Samedi 3 mars:**

**De 9h à 12h ,de 13h 30 à 16h00 :** randonnée raquette

**Tarifs :** 11 € (matériel fourni).

**Rendez-vous :** place du château à Chalmazel

## **« Veillée nordique » à Chalmazel**

**Randonnée nocturne de 17h30 à 20h suivi d'un repas à l'auberge des Granges**

**Tarifs :** 30 €/adulte /inscription à Loire réservation :

04.77.59.96.66 Cf. site de la station

## **Dimanche 4 mars: « Chez Lire »**

**De 9h30 à 16h30** : randonnée raquette à la journée pour initiés ou randonnée pédestre (15 euros) si absence de neige

**Tarifs** : 23 euros. Prévoir pique nique

**Rendez-vous** : place du château à Chalmazel à 9h

## **Samedi 10 mars:**

**De 9h à 12h** : randonnée raquette

**Tarifs** : 11€

**De 13h 30 à 16h30** : randonnée raquette

**Tarifs** : 11 € (matériel fourni).

**Rendez-vous** : place du château à Chalmazel

## **« On a marché sous la lune »**

**De 19h30 à 21h30** : rando raquette (ou marche nordique si enneigement insuffisant) suivie d'un repas du terroir en table paysanne.

**Tarifs** : 12 € la rando, (matériel fourni.) 15 € le souper (facultatif)

**Rendez-vous** : place du château à Chalmazel